



SAGITTAIRE DEVELOPPEMENT

Services aux entreprises

FICHE STAGE

Les addictions ou plus précisément le jeu pathologique

Objectifs :	<p>Donner aux personnels des établissements de jeu les connaissances pratiques et théoriques nécessaires à la prévention du jeu pathologique.</p> <ul style="list-style-type: none">➤ définir, comprendre les addictions➤ découvrir le processus du fonctionnement des addictions pour mieux les comprendre ainsi que leurs répercussions➤ mieux se connaître pour identifier ses propres réactions face aux addictions <p>Décider de leur nouveau plan de vie et de santé, à la fin de la session, pour repartir avec des objectifs précis et clairs d'action sur leur vie personnelle et professionnelle</p>
Personnes concernées	Employés des établissements de jeu notamment les croupier et tous les personnels en relation directe avec la clientèle
Durée :	1 jour (7 heures)
Lieu	Dans votre établissement
Pré requis :	Aucun
Formateur :	Madame Annick TAQUET psychologue clinicienne en milieu hospitalier

Programme :

1. Découverte des addictions et plus précisément du jeu pathologique
2. Notion de dépendance
3. Critères d'addiction (selon Goodman)
4. Facteurs de vulnérabilité liés à l'individu et liés à l'environnement
5. Evaluation et analyse de son comportement face au jeu
 - auto-diagnostic de soi face au jeu
 - identifier ses clignotants personnels, ses modes de réaction, ses stratégies comportementales
6. Outils cognitifs et psychologiques de prévention au niveau individuel
 - adopter une meilleure hygiène de vie (sommeil, alimentation,...)
 - gérer ses émotions
 - stratégies de restructuration cognitive
 - ré identifier ses valeurs
 - travailler sa confiance en soi pour acquérir une bonne estime de soi
 - qu'est-ce que l'estime de soi et quel est son rôle dans la maîtrise face au jeu
 - comment la développer
 - les obstacles

321 route de Draguignan - 06130 GRASSE (France) –Tél : 04 93 42 66 44 -Fax: 04 93 42 66 94

NAF 511R - RCS Grasse siret - 441 878 055 00017 - SARL au capital de 7 500 €
site : www.sagittaire-developpement.com - email : sagittaire-developpement@wanadoo.fr