



SAGITTAIRE DEVELOPPEMENT

Services aux entreprises

FICHE STAGE

FORMATION A LA MANUTENTION DANS LES ETABLISSEMENTS DE SOINS.

| | |
|--------------------------------|---|
| Objectifs : | Donner aux stagiaires les connaissances pratiques et théoriques nécessaires à une manutention correcte du patient. L'économie physique de l'effort permet de garder la valeur relationnelle dans la manutention du malade : importance du contact et de l'échange lors de ces phases de soins. |
| Durée : | 2 jours |
| Pré requis : | Aucun |
| Formateur : | La formation est dispensée par le Docteur Marie-José Mathieu, titulaire du CES de Médecine du travail de l'université Paris VI, praticien en PNL. Expérience de l'exercice de la médecine professionnelle dans de nombreux établissements de soins aux personnes. |
| Supports pédagogiques : | Résumé de cours |

Programme :

1.INTRODUCTION.

- Rappel de la réglementation décret n°92-958, en particulier Art.R.231-68 et R.231-71
- La mise à disposition de moyens mécaniques de manutention et la formation des salariés sont une obligation pour l'employeur.

2.RAPPEL ANATOMIQUE

- Rachis
- Articulations

3.RAPPEL PHYSIOLOGIQUE

- Contraintes discales lors des manutentions
- Masse réelle et poids supporté
- Notion d'angles articulaires de confort.

d'où découlent :

➤ **REGLES D'HYGIENE DE VIE**

- Poids, hydratation, entretien

➤ **REGLES DE MANUTENTION**

SANS RISQUE

- Position du dos

- Position des membres

4.APPLICATION DANS LES GESTES QUOTIDIENS

- Exercices pratiques

5.APPLICATION DANS LA VIE PROFESSIONNELLE

- Intérêt pour le soignant qui préserve sa santé = intérêt pour le malade qui ne se sent pas une « charge pénible » au sens propre.
- Analyse des situations de manutention (« porter avec la tête »)
- Utilisation des moyens mécaniques d'aide à la manutention des malades
- Coordination des opérateurs

6.CONCLUSION

L'économie physique de l'effort permet de garder **la valeur relationnelle dans la manutention du malade** : importance du contact et de l'échange lors de ces phases de soins.

321 route de Draguignan - 06130 GRASSE (France) - Tél : 04 93 42 66 44 - Fax: 04 93 42 66 94

NAF 511R - RCS Grasse siret - 441 878 055 00017 - SARL au capital de 7 500 €
site : www.sagittaire-developpement.com - email : sagittaire-developpement@wanadoo.fr